Gurken Salat

Zutatenliste (für 3 Personen)
4 Minigurken
200 g Saure Sahne
1 dicke Zwiebel, rot
3 Knoblauchzehen
1 EL, gehäuft, Dill, gerebelt
1 TL Zucker
1 TL Apfelessig
1 TL Zitronensaft
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Die Gurken waschen und in ein Sieb oder eine Schüssel in feine Scheiben schneiden oder hobeln. Mit 1 TL Salz die Gurken bestreuen und mit den Händen oder einem Salatbesteck gut unterheben. Für 30 - 45 Min. zur Seite stellen.

Das Dressing vorbereiten. Die rote Zwiebel klein würfeln und zu der sauren Sahne in eine kleine Schüssel geben. Die Knoblauchzehen gepresst oder ganz klein gehackt mit Dill, Zucker, Apfelessig und Zitronensaft mit etwas Pfeffer verrühren und ziehen lassen, bis die Gurken fertig sind.

Nach Ablauf der Ruhezeit die Gurken mit den Händen leicht auspressen, in eine Schüssel geben und das Gurkenwasser verwerfen. Zum Ende das Dressing zu den Gurken geben und mit ca. 1 Teelöffel Salz noch mal abschmecken.

Der Salat schmeckt am besten wenn er am Vorabend zubereitet wurde und über Nacht ziehen darf.

Guten Appetit!